

Cross Mentoring und International Business Mentoring in der Metropolregion Nürnberg



Herzliche Einladung zum Online-Workshop „Selbstführung“ Gruppe B

am 25. November 2020
von 9 bis 13 Uhr

Veranstaltungsort

Der Workshop findet online statt. Die Zugangsdaten werden zeitnah zugesendet.

Veranstalter

susanne bohn Leadership Competence
Sonthofener Straße 14
90455 Nürnberg
0911 / 88 29 82

Wir bitten um

Anmeldung per E-Mail

bei Gabriela Winkler

gabriela.winkler@susannebohn.com

Inhalte

Selbstführung ist die Grundlage der eigenen Weiterentwicklung und auch der Führung von Mitarbeitenden. Wer sich selbst kennt, kann eigene Ressourcen gezielt stärken und Vorbild für andere sein. Im Workshop reflektieren die Mentees die Führungskultur, die sie gerade erleben und lernen im gegenseitigen Austausch verschiedene Formen von Führung kennen. Sie reflektieren den Einfluss von Stress auf sich selbst und Andere in Führungssituationen. Die Mentees arbeiten ihre „inneren Antreiber“ heraus und erstellen erste Strategien zur wirkungsvollen Selbststeuerung.

Was Mentees im Workshop gewinnen

- Reflexion der eigenen Führungskultur
- Wissen über Führung und Stress
- Antreiber-Modell kennenlernen
- Eigene innere Antreiber erkennen
- Strategien des Umgangs mit den inneren Antreibern

Methoden im Seminar

Gruppenübung, Theorieinput, Fragebogen zur Selbstreflexion, Begleitung durch Moderator*in

Moderation

Dr. Daniela Jäkel-Wurzer & Phillipp Gründel